



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

اختلال تشنجی (صرع)



واحد آموزش سلامت

سایت بیمارستان بیمارستان آیت ا...برجردی: Hbb.lums.ac.ir

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تألیف: ماری ام کانابو

- در طول مدت صرع از مهار کننده های حرکتی استفاده نکنید
- در طول مدت صرع در کنار بیمار بمانید
- به مدت زمان صرع و نوع فعالیت صرعی توجه کنید
- هیچ چیز در دهان بیمار نگذارید
- پس از صرع برای جلوگیری از آسیب راسیون، بیمار را به یک طرف بچرخانید، لباس های تنگ بیمار را آزاد کنید.
- به بیمار قوت قلب بدهید و او را به زمان و مکان آگاه کنید.
- از تلاش برای بیدار کردن بیمار حین صرع پرهیز کنید.
- در چشم بیمار فلاش زده نشود.
- قطع ناگهانی مصرف داروهای ضد تشنج می تواند باعث صرع شود.
- دارو ها به طور منظم مصرف شود.
- آزمایشات روتین برای تعیین سطوح درمانی دارو های ضد صرع در حد مناسب حفظ شود.

تعریف:

صرع یک نوع اختلال نورولوژیک مزمن است که با رویداد تکراری هر یک به اشکال گوناگون تشنج مشخص می شود و می تواند منجر به اختلال در هوشیاری ، رفتار، حس و عملکرد اتونومیک (خود به خودی) شود.

طبقه بندی:

پارشیال: صرعی که از یک ناحیه موضعی در مغز به وجود می آید و باعث علائم خاص می شود. که شامل :

- ۱- ساده : هوشیاری مختل نمی شود.
- ۲- کمپلکس: هوشیاری فرد مختل می شود.
- ۳- تونیک کلونیک (صرع بزرگ)
- ۴- ابسنس (صرع کوچک)

علل و عوامل خطر:

- خود به خودی (بدون علت خاص)
- تومور مغزی
- مشکلات عروقی
- تروما (ضربه)

- عفونت پرده های مغز

- تب

- افت قند خون، افت کلسیم خون

- خستگی، بی خوابی

- عدم پیروی از دستورات دارویی

علائم:

- حرکات تکراری عضلات

- تکان خوردن، ضربه زدن

- به هم خوردن پلک ها

- انحراف چشم ها و سر به یک طرف

- سفت شدن بدن

عوارض:

- صدمات جسمی (شکستگی، پارگی لب و

زبان)

- اختلال تنفسی

تست های تشخیصی:

- CT اسکن ریه

- MRI

- گرافی از جمجمه

- آنژیوگرافی مغزی

- بررسی ادرار

- گرفتن تاریخچه و معاینه

درمان:

دارو ها: ضد تشنج ها (کار بامازپین ها، فنی

توئین ، گاباپنتین ، کلونازپام، دیازپام و ...)

جراحی:

- برداشتن کانون به وجود آورنده صرع

- رفع علت زمینه ای (مثل تومور مغزی)

اطلاعات عمومی:

- همراه بیمار باید فعالیت هایی را که باعث

تشنج می شوند ، درک کند.

- برای جلوگیری از سقوط ، بیمار باید کف

اتاق بخوابد.